Министерство здравоохранения

 Белгородской области

ОГБУЗ «Алексеевская ЦРБ»



**П А М Я Т К А**

**«Что нужно знать и иметь пациенту с собой**

**для исследований функциональной и ультразвуковой диагностики»**

г. Алексеевка

2024 г.

**Ультразвуковые исследования:**

**Пациенту надо иметь**

 **(общие рекомендации):**

* направление на исследование;
* полотенце (салфетка);
* пеленка (одноразовая простыня);
* бахилы (сменную обувь);
* историю болезни (предыдущие исследования);
* напомнить пациенту, что следует приходить к конкретному времени без опозданий в назначенный день.

**Для исследования мочевого пузыря, предстательной железы,**

**ОМТ (матки и придатков):**

* Явиться на исследование с полным мочевым пузырем (рекомендуется за 2 часа до исследования выпить 1,5 л жидкости (минеральная вода, сок, компот, чай и т.п);
* При исследовании ОМТ (матки и придатков) иметь презерватив для УЗИ и стерильные перчатки.

**Для исследования брюшной полости с определением**

**функции желчного пузыря:**

* За 3 дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты, сладкие блюда;
* При склонности к повышенному газообразованию за 3 дня до исследования принимать «Эспумизан» по 2 капсулы 3-4 раза в день или ферментные препараты;
* Исследование проводится натощак (не есть и не пить!);
* С собой иметь йогурт (8% жирности) или сметану (15% жирности) 200 г.

**Для исследования щитовидной железы, почек, надпочечников, периферических лимфатических узлов, сосудов нижних конечностей специальной подготовки не требуется.**

**При исследовании периферических лимфатических узлов с собой иметь перчатки.**

**Для ФГДС (фиброгастродуоденоскопия):**

* За 3 дня исключить из рациона газированные напитки, крепкий чай, кофе, бобовые культуры, капусту, свежий хлеб, лук, чеснок, кисломолочные продукты для избежания избыточного газообразования, ужин накануне легкий;
* Последний прием пищи за 10- 12 часов до исследования. Воду до процедуры пить разрешается, но за 2 часа до исследования исключить;
* За 2-3 дня до процедуры не курить и не принимать спиртные напитки.

**Для процедуры колоноскопии также исключаются из рациона продукты, увеличивающие газообразование в кишечнике и накануне исследования проводится лаваж (очищение) толстой кишки от каловых масс – по строго индивидуальным рекомендациям врача, учитывая сроки и дозирование изоосмотических растворов и слабительных препаратов!**

**ЭКГ (электрокардиограмма):**

* Явиться за 20-30 мин до начала процедуры (сердце должно быть в покое);
* Иметь пеленку (простыня) на кушетку;
* С собой салфетку (полотенце);
* Предыдущие ЭКГ-записи (после инфаркта или операций на сердце).

**Суточное мониторирование ЭКГ (Холтер):**

* Амбулаторная карта + ЭКГ – пленка;
* Знать рост и вес;
* Мужчинам брить грудь.

**Суточное мониторирование АД (СМАД):**

* Амбулаторная карта;
* Знать рост и все.

**Спирометрия (ФВД):**

* Натощак;
* Знать рост и вес;
* Если ФВД с пробой, то иметь свой брохолитик (обязательно аэрозоль);
* Женщинам не красить губы помадой.

**Реоэнцефалография (РЭГ):**

* Измерить АД;
* Полотенце.

**Реовазография верхних и нижних конечностей (РВГ):**

* Измерить АД;
* Пеленка и полотенце;
* Чистые руки и ноги.

**Электроэнцефалография (ЭЭГ):**

* Амбулаторная карта;
* Паспорт;
* Полотенце.

**Электронейромиография (ЭНМГ):**

* Амбулаторная карта;
* Пеленка (простыня);
* Полотенце.

 **Велоэргометрия (ВЭМ):**

* Амбулаторная карта;
* Предыдущие заключения ЭКГ, УЗИ и др. анализов;
* Шорты, вода, полотенце.

**УЗИ сердца + УЗДГ БЦА:**

* Амбулаторная карта;
* ЭКГ-пленка, предыдущие заключения УЗИ;
* Полотенце и пеленка.